

## Kinder brauchen Ihre Hilfe

Chamäleon wird ausschließlich durch Spenden finanziert!

**Unser Spendenkonto**  
Stichwort „Chamäleon“  
IBAN DE58 4726 0307 0010 7107 00  
BIC GENODEM1BKC

Mit Ihrer Spende helfen Sie uns:

- Chamäleon als ein zuverlässiges und konstantes Hilfsangebot zu erhalten
- qualifizierte und professionelle Unterstützung durch unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu gewährleisten
- mit besonderen therapeutischen Materialien die Kinder gezielt fördern zu können
- gemeinsame Aktivitäten mit den Kindern durchzuführen
- Ressourcen und Fähigkeiten bei den Kindern zu entdecken, zu fördern und entwickeln zu können

„Weil es mir besser geht,  
seit ich hier bin!“ Noel, 10 Jahre

„Weil man über Sorgen  
sprechen kann!“ Heidi, 12 Jahre

## Haben Sie noch Fragen?



### Familien- und Erziehungsberatung Iserlohn

Karlstraße 15 · 58636 Iserlohn

**Telefon** (02371) 81 86 71

**Telefax** (02371) 81 86 81

s.hinterberg@caritas-iserlohn.de

### Familien- und Erziehungsberatung Menden

Kirchplatz 1a · 58706 Menden

**Telefon** (02373) 95 96 50

**Telefax** (02373) 95 96 557

t.filthaut@caritas-menden.de

### Familien- und Erziehungsberatung Hemer

Berliner Straße 50 · 58675 Hemer

**Telefon** (02371) 81 86 70 (Anmeldung)

**Telefax** (02371) 81 86 81

s.hinterberg@caritas-hemer.de

### Familien- und Erziehungsberatung Balve

Brucknerweg 4 · 58802 Balve

**Telefon** (02375) 91 84 889

**Telefax** (02373) 95 96 557

s.amdt@caritas-balve.de

**www.caritas-familienberatung.de**

### Psychosoziale Suchtberatung Iserlohn

Karlstraße 15 · 58636 Iserlohn

**Telefon** (02371) 81 86 19

**Telefax** (02371) 81 86 81

t.kreklau@caritas-iserlohn.de

www.suchtberatung-iserlohn.de

**www.caritas-chamäleon.de**

# Chamäleon



## Gruppe für Kinder aus sucht- und seelisch belasteten Familien

Ein Kind, das spürt,  
was Vertrauen ist, wird  
anderen mit Vertrauen  
begegnen können.

Gedanken aus dem  
Schwedischen



## Die Krise

In Deutschland leben **ca. 2,6 Millionen Kinder** mit mindestens einem alkoholabhängigen Elternteil zusammen. Es wird geschätzt, dass etwa **2 - 3 Millionen** Kinder in psychisch belasteten Familien aufwachsen. Demnach sind in Iserlohn, Hemer, Menden und Balve **mehrere Tausend Kinder** betroffen!



Sucht- und seelische Erkrankungen stellen für die gesamte Familie eine hohe Belastung dar, besonders für die Kinder. In den Familien wird über dieses Problem nicht gesprochen. Die Angehörigen haben zahlreiche Geheimnisse zu wahren. Für die Kinder bedeutet das:

- **Rede nicht über das, was bei uns ist!**
- **Traue nicht dem, was gesagt wird!**
- **Fühle nicht, was du fühlst!**

Nach außen soll der Eindruck einer intakten Familie gewahrt werden!

## Die Kinder

### **Kinder aus sucht- und seelisch belasteten Familien brauchen Halt.**

Die betroffenen Kinder sind einem deutlich erhöhten Risiko ausgesetzt, im Laufe ihrer Entwicklung mit Verhaltensauffälligkeiten zu reagieren oder selbst eine psychische Erkrankung oder Suchtproblematik zu entwickeln.

### **Das heißt für unsere Gruppe:**

- Akzeptieren
- Zuhören
- Vertrauen gewinnen
- Stärken aufzeigen
- Anerkennen
- Freude und Spaß haben



(Fotos:Fotolia)

## Das Angebot

Die Chamäleon-Gruppen richten sich an Jungen und Mädchen ab acht Jahren aus Iserlohn, Hemer, Menden und Balve. Die Kinder treffen sich einmal wöchentlich.

Die Teilnahme an den Gruppen ist kostenlos. Die Anmeldung erfolgt über unsere Familienberatung.

Durch die Verbindung von erlebnisorientierten, spielerischen und therapeutischen Maßnahmen wird langfristig eine Stabilisierung und positive Veränderung der Kinder erreicht.

Unsere Familienberatung unterstützt gern bei Bedarf die Eltern in ihren Erziehungsaufgaben.

Unsere Suchtberatung unterstützt betroffene Eltern gern bei der Bewältigung ihrer Suchtproblematik.



**Chamäleon hilft, natürliche Ressourcen der Kinder zu stärken und ein positives Verhältnis zwischen Eltern und Kindern zu entwickeln.**